

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения/ВРИО/

/Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"



ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

25-Сентября-2023 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БЕТЕРВРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.1	7.5	18.9	163
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47

Цена 96.90 520 17.40 17.60 80.20 586

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	1.62	3.06	1.56	40.2
76/2008	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	1.6	4.6	9.9	92.5
ТТК№250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	18.4	18.2	36.9	408
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4

Цена 145.30 820 26.44 26.84 110.18 824.10
Итого за день ... 1340 43.84 44.44 190.38 1410.10

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	2.7	5.1	2.6	67
76/2008	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250	3.2	5.6	12.1	112
ТТК№250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	300	22.9	22.7	46.1	510.0
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	9.6	12.4	55.8	360
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47

Цена 284.70 1140 45.35 47.48 200.00 1440.00

Директор

И.Клименкова

Зав. производством

Калькулятор

/Клименкова А.А./

/Иванова Е.В./

/Ковалева Н.Г./

Н.Г. Ковалева